



# Federação de Vela do Estado do Rio de Janeiro

**Atleta:** Helena Bethlem Mirow

**Clube:** Iate Clube do Rio de Janeiro

**Código:** 150

**Classe:** 420

**Matricula:**



Federação de Vela do  
Estado do Rio de Janeiro



**Velejador Filiado 2020**

**FEVERJ 86 anos desenvolvendo  
a Vela no Rio de Janeiro**